



Traject

Mensgericht Leiden

Het menselijke centraal
stellen in leiderschap

De wereld verandert op volle snelheid.
De uitdagingen waar onze samenleving voor staat worden groter
en complexer. **Onder druk gaat de mens kopje onder.**

De opleiding Mensgericht Leiden is bedoeld voor leiders die het menselijke aspect (opnieuw) centraal willen plaatsen in hun leiderschap. Het stelt hen in staat essentiële vaardigheden te ontwikkelen, die bijdragen aan een goede emotionele en relationele gezondheid met en binnen hun team.

België telt momenteel **een half miljoen langdurig zieken**. In een op drie gevallen gaat het om arbeidsongeschiktheid omwille van mentale problemen. Burn-out en depressie vertegenwoordigen een aanzienlijk deel van deze gevallen.

Volgens prognoses van het Federaal Planbureau zouden bij ongewijzigd beleid tegen 2035 bijna 600.000 mensen arbeidsongeschikt kunnen zijn.

Organisaties worden rechtstreeks met deze uitdaging geconfronteerd, wat leidt tot een stijging in het ziekteverzuim.

En deze uitdaging is niet de enige. Er zijn er nog vele andere:

- Moeite met het werven en behouden van talent
- Relationale agressie en conflicten op het werk
- De zoektocht van werknemers naar zinvol werk
- Angst voor AI en de veranderingen die onze wereld opschudden
- De toenemende verslavingsproblematiek
- ...

Het is aan de werkgevers om proactief te handelen om de onderliggende oorzaken van dit fenomeen aan te pakken en de trend te keren. Het is immers **het mentale, emotionele en fysieke welzijn van werknemers dat de prestaties bepaalt, en niet andersom**.

Een krachtig actiemiddel is de **vorming van de hiërarchische lijn**, omdat deze een essentiële schakel is in de relatie tussen mensen, maar ook tussen de werknemers en de werkgever.



Voor wie is het traject Mensgericht Leiden bedoeld?

Deze opleiding is bedoeld voor **team- of projectverantwoordelijken** die in een professionele context verticaal of horizontaal moeten samenwerken met andere mensen.

Het traject Mensgericht Leiden bestaat uit 3 elementen:

Een basisopleiding
van 4 dagen



Individuele
coachingssessies



Bijscholing in de
vorm van thematische
masterclasses



1 Basisopleiding

De **4 dagen basisopleiding** zijn bedoeld om essentiële management- en relationele vaardigheden te ontwikkelen. De volgende thema's worden behandeld:

1. De verschillende facetten van de leiderschapsrol **identificeren** en aanpassen.
2. **Gedrag decoderen**, verantwoordelijkheid ontwikkelen binnen je team, de motivatie optimaliseren.
3. **Vertrouwen en betrokkenheid** opwekken binnen je team.
4. **Effectief en respectvol communiceren**, feedback en erkenning geven, een goed relationeel evenwicht ontwikkelen.

2

Individuele coachingssessies

Elke deelnemer heeft recht op **twee individuele coachingssessies**, die tijdens de basisopleiding moeten worden ingepland. Deze sessies dienen om eventuele moeilijkheden aan te pakken die zich voordoen tijdens het toepassen van de leerstof. De coachingssessies vinden live of online plaats.

3

Permanente bijscholing: thematische masterclasses

Naast de basisopleiding organiseren we **bijscholingsdagen** in de vorm van thematische masterclasses. Dit maakt het mogelijk om de duurzaamheid van het leren te garanderen, de verworven kennis te versterken en aanvullende vaardigheden te ontwikkelen op specifieke thema's.

Evenwicht / Mentale en emotionele gezondheid

- Omgaan met stress en burn-out
- Omgaan met emoties / emotionele intelligentie

Evenwicht / Relationale gezondheid

- Omgaan met conflict
- Change management & weerbaarheid
- Werkhervatting
- Intergenerationele samenwerking
- Omgaan met agressie

Masterclasses

Basisopleiding van het traject Mensgericht Leiden

Wat je kunt
verwachten van
deze opleiding

Voor leidinggevenden (en indirect ook hun team)

- Het geven van sleutelementen om de menselijke uitdagingen waarmee werknemers worden geconfronteerd aan te pakken.
- Het terugvinden van zingeving in je werk.
- Het stimuleren van betrokkenheid en motivatie binnen je team.
- Het behouden van een goede lichamelijke en geestelijke gezondheid in de professionele context.

Voor werkgevers:





- Het versterken van de betrokkenheid van werknemers en het strijden tegen quiet quitting.
- Het terugdringen van het ziekteverzuim door de motivatie van werknemers te vergroten en de terugkeer van langdurig afwezig gericht te begeleiden.
- Het aantrekken en behouden van talent.
- Het aanmoedigen van de samenwerking binnen teams, vooral tussen de verschillende generaties die samenwerken.



Praktisch



Basisopleiding

-  4 opleidingsdagen + 2 individuele coachingsessies
-  12 personen
-  Nederlands of Frans
-  Op verschillende locaties en data in België.

Thematische masterclasses

De masterclasses worden georganiseerd op verschillende locaties in België. Ze richten zicht tot de deelnemers van de basisopleiding Mensgericht Leiden.

Binnen jouw organisatie

Wil je deze opleiding voor je team binnen jouw bedrijf organiseren? Contacteer ons voor een bespreking van je behoeften en een offerte op maat: info@baoacademy.be • tel. : +32 2 289 68 25

Voor prijsinformatie met betrekking tot de basisopleiding en de masterclasses

Contacteer ons via info@baoacademy.be of via jouw specifieke contactpersoon bij Cohezio. Voor Cohezio-klanten bestaat de mogelijkheid om te betalen in euro's of in preventie-eenheden (PE), naargelang jouw specifieke afspraken.

Bezoek onze website om de volgende opleidingsdata te ontdekken en om je in te schrijven:
www.baoacademy.be/nl/formation/mensgericht-leiden/

Bao academy is het coaching- en opleidingscentrum van de Cohezio-groep, een belangrijke speler die waakt over welzijn op het werk in heel België.

Onze missie? Wij trachten te voldoen aan de behoeften van organisaties door bij te dragen aan **de duurzame en diepgaande ontwikkeling van de vaardigheden en het welzijn van hun medewerkers.**

Onze catalogus omvat bijna **150 opleidingen en opleidingstrajecten** in uiteenlopende domeinen, waaronder psychosociale aspecten, ergonomie, industriële hygiëne, leiderschap, brandpreventie, gezondheidspreventie en eerste hulp of veiligheid op het werk.

Wij kunnen onze opleidingsvoorstellen altijd aanpassen aan jouw behoeften en realiteit.



info@baoacademy.be • Tel. : +32 2 289 68 25
www.baoacademy.be

Onze opleidingen zijn
Qfor-gecertificeerd.

